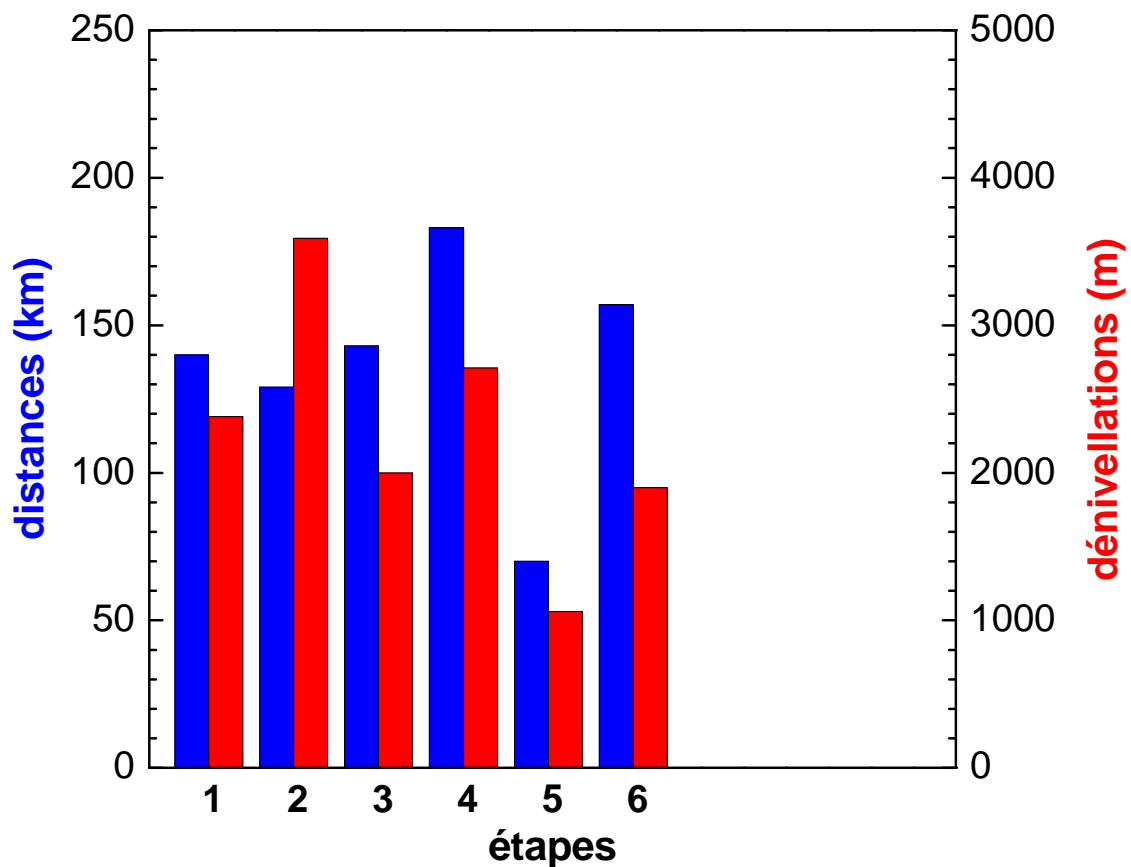


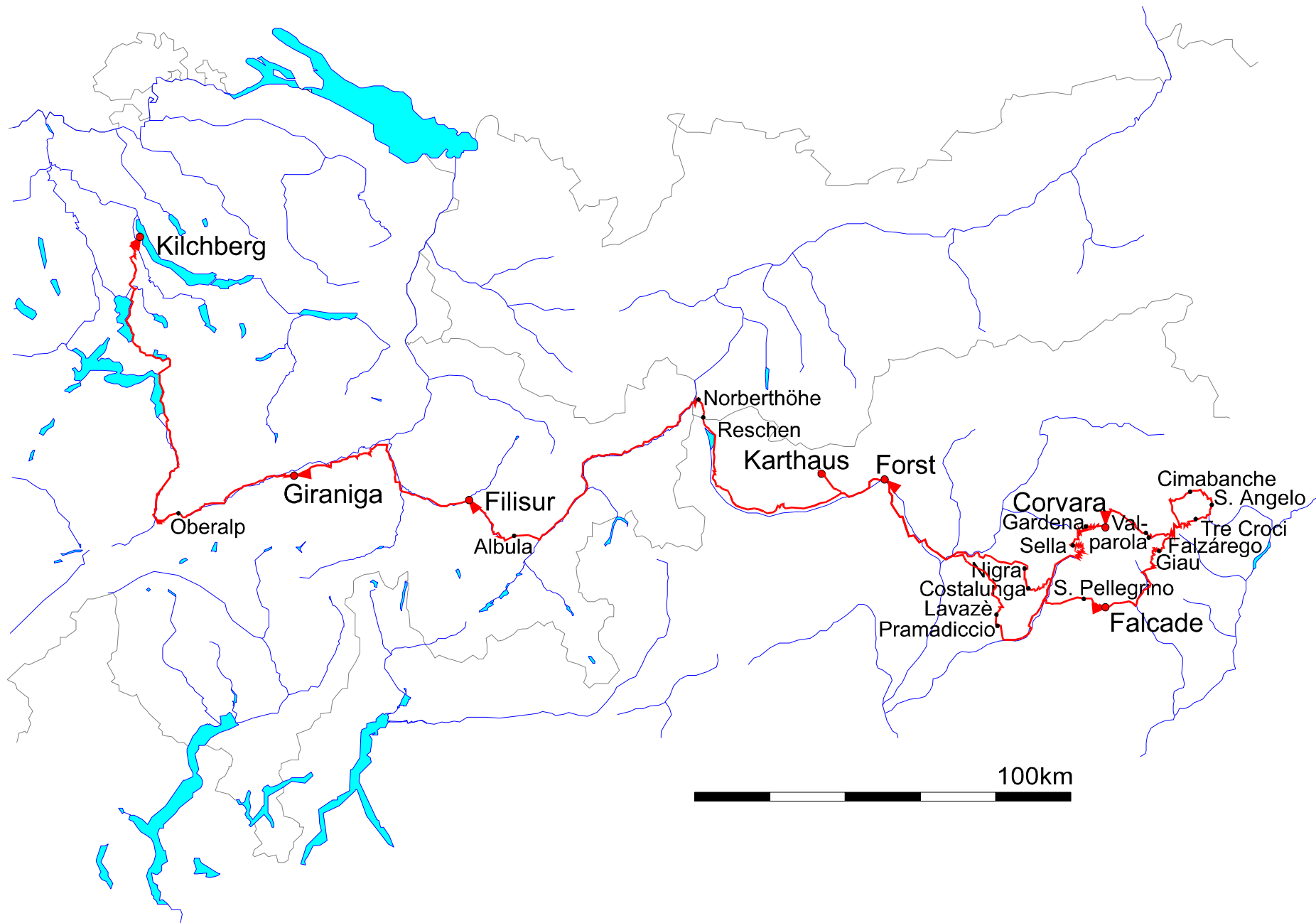
Tour à vélo 2000

6 étapes, 20 - 25 juillet

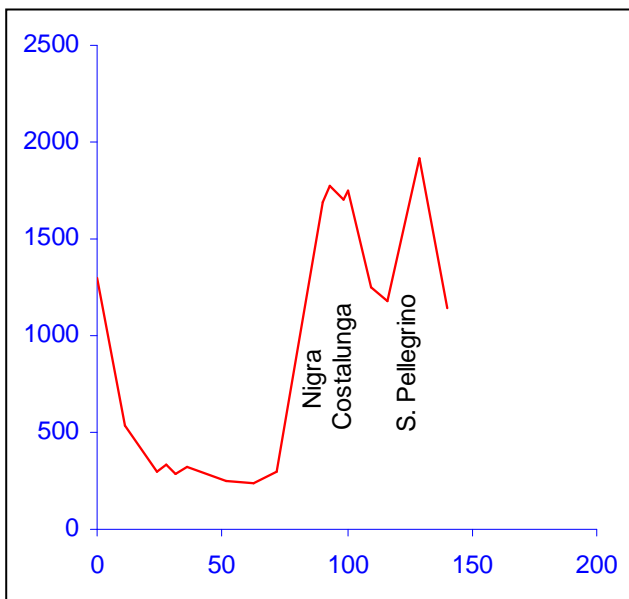
Patrick Schleppe

étape	distance (km)	dénivellation (m)
Karthaus - Falcade	140	2380
Falcade - Corvara	129	3590
Corvara - Forst	143	2000
Forst - Filisur	183	2710
Filisur - Giraniga	70	1060
Giraniga - Kilchberg	157	1900
total	822	13 640





Étape 1 (20 juillet 2000): Karthaus - Falcade



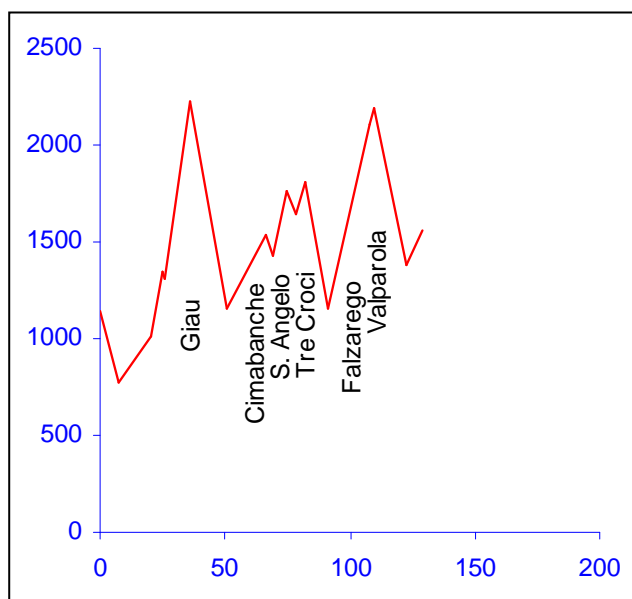
Après avoir participé au gigathlon 2000 (j'avais le relais Savognin - Niederurnen en vélo... dont la plus grande partie sous la pluie), je suis parti en vacances dans le Schnalstal/Val Senales, Tirol du Sud, avec mon amie Catrina. Nous avons bien apprécié les randonnées en montagne et autres visites de la région, mais ensuite chacun a pris un chemin différent: Catrina (en voiture) vers Obersaxen pour y finir un travail pour l'université et moi (en vélo) vers les Dolomites.

Après la descente vers la vallée principale (Vinschgau/Val Venosta), j'ai pu trouver de sympathiques petites routes à travers les vergers. Mais, plus loin, j'ai dû rejoindre la route principale avec ses autos et camions. Dans la vallée entre Meran/Merano et Bozen/Bolzano, j'ai de nouveau trouvé de plus petites routes, non sans quelques

détours ainsi qu'une première (et dernière) crevaison. J'ai traversé Bolzano, puis j'ai pris l'ancienne route qui monte vers le Passo Nigra. Cette route est réputée parmi les cyclistes parce que sa pente maximale est donnée à 24%! Inutile d'écrire que c'était dur... La nouvelle route rejoint l'ancienne en dessous de Tiers/Tires et la pente devient alors un peu plus raisonnable, mais tout de même exigeante. Depuis ce premier col jusqu'au suivant (Karer/Costalunga), c'était beaucoup plus facile, juste un saut de puce. Il était déjà presque 4 heures quand j'ai commencé la montée suivante, depuis Moena vers le San Pellegrino. La pente ne serait pas un problème, mais la route presque toute droite semblait quasiment sans fin. J'ai décidé de ne pas aller beaucoup plus loin que ce col et me suis finalement arrêté à Falcade, une station touristique comme beaucoup d'autres dans les Dolomites.

	distance (km)	altitude (m)	dénivel- lation (m)
Karthaus	0	1300	
Naturns	11	530	
Forst	24	300	
Marling	28	330	30
Tscherms	31	290	
Lana	36	320	30
Terlano	52	250	
Bolzano	63	240	
Prato	72	300	60
Nigra	90	1690	1390
Pistoia	93	1770	80
Carezza	99	1700	
Costalunga	100	1750	50
S. Giovanni	110	1250	
Moena	116	1180	
S. Pellegrino	129	1920	740
Falcade	140	1140	
total	140		2380

Étape 2 (21 juillet 2000): Falcade - Corvara

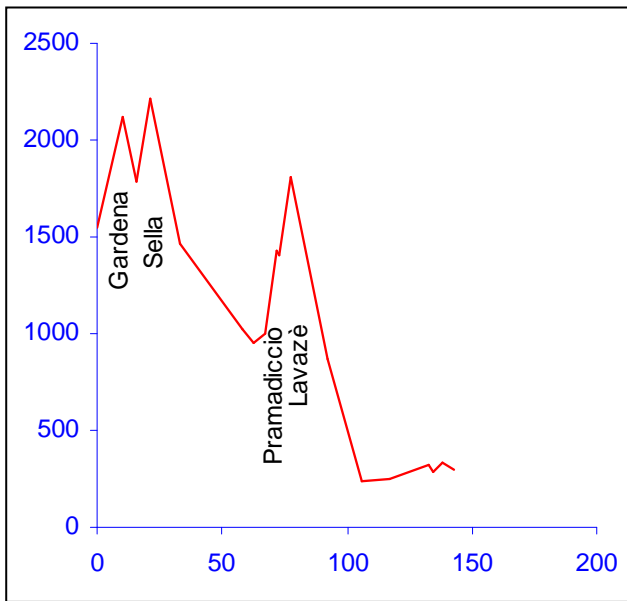


Après un long sommeil et un bon déjeuner, j'ai pris la route dans l'air frais du matin. J'étais rapidement au bas de la descente, à Cencenighe et j'ai alors pris à gauche dans la vallée en direction de Caprile. J'ai ensuite grimpé vers Selva di Cadore et vers le premier vraiment grand col de ce jour: Passo di Giau. Il faisait toujours assez frais et la montée n'était pas trop dure. En descendant vers Cortina d'Ampezzo, j'imaginai déjà trouver une de ces villes de montagne artificielles et sans âme. L'ancienne station olympique m'a toutefois surpris par son caractère encore bien préservé. J'avais le massif du Cristallo en face de moi et je voulais en faire le tour. Il y avait trois cols sur ce chemin: le Cimabanche (presque plat en haut), le San Angelo (un peu plus raide, mais pas long) et le Tre Croci (facile depuis ce côté, avec une longue descente vers Cortina). Après

ce petit circuit, je suis remonté par la même route qu'en venant depuis le Giau. Mais à Pocol j'ai obliqué à droite vers un autre col, le Falzarego. Il faisait chaud, mes bidons étaient bientôt vides et il n'y avait aucune fontaine. J'ai finalement pu les remplir à un petit ruisseau. Je ne me suis pas arrêté au col mais j'ai directement continué jusqu'au voisin, le Passo di Valparola. Après la longue descente, mes jambes étaient fatiguées et je n'ai plus roulé qu'un petit bout dans la vallée de l'Alta Badia, juste pour arriver à Corvara. Un endroit avec beaucoup d'hôtels, mais pas très intéressant à part ça.

	distance (km)	altitude (m)	dénivel- lation (m)
Falcade	0	1140	
Cencenighe	7	770	
Caprile	20	1010	240
Selva	25	1340	330
Ponte della Sega	26	1310	
Giau	36	2230	920
Cortina	51	1150	
Cimabanche	66	1530	380
Carbonin	69	1430	
S. Angelo	75	1760	330
pt. 1641	78	1640	
Tre Croci	82	1810	170
Cortina	91	1150	
Falzarego	108	2110	960
Valparola	110	2190	80
La Ila	123	1380	
Corvara	129	1560	180
total	129		3590

Étape 3 (22 juillet 2000): Corvara - Forst

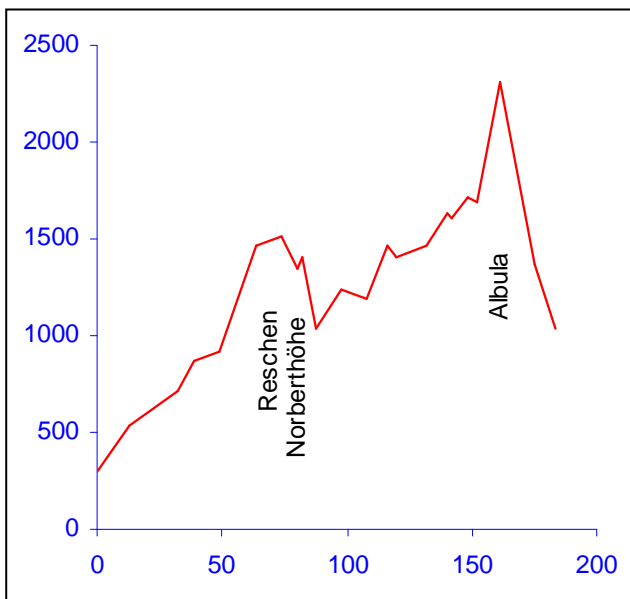


La troisième étape montait directement vers le Passo Gardena. Une ascension régulière dans un magnifique paysage avec tout autour les montagnes en forme de tour typiques des Dolomites. Après une courte descente, alors que je grimpais vers le Passo Sella, j'ai même eu droit à un spectacle lumineux, le soleil éclairant un fin brouillard entre les montagnes. Mais dès que j'ai entamé la descente vers Canazei, le spectacle naturel était oublié et remplacé par un spectacle technique: de longues files de voitures sur la route. Plus étonnant, c'est aussi alors que, de ce tour, j'ai vu le plus d'autres cyclistes, un peu comme s'ils aimaient l'odeur des gaz d'échappement (?) Le long des vallées de Fassa et Fiemme, il y avait aussi beaucoup de trafic. Comme c'était samedi, il n'y avait heureusement pas de camions. La route descendant légèrement, je pouvais rouler assez vite.

C'était quand même un soulagement quand j'ai pu quitter la route principale après Predazzo. Ensuite, depuis Tesero, j'étais sur le chemin du col suivant, un petit, appelé Pramadiccio et qui est en quelque sorte un premier pas vers le Lavazè. Un signal indiquait alors une pente de 15%... descendante. Pourtant mes jambes me disaient clairement qu'elles avaient un dur travail à monter (encore une indication de la fiabilité des signaux routiers en Italie!) Après une bonne soupe au col, j'avais la récompense d'une superbe descente dans l'Eggenal, sur une bonne route dans l'étroite vallée puis dans de profondes gorges. C'est ainsi que je suis littéralement sorti des Dolomites. Une fois retraversée la ville de Bozen, j'espérais trouver un vent favorable dans la vallée de l'Adige... et j'avais raison. Connaissant maintenant le chemin, j'ai pu avancer plus vite que dans l'autre sens lors de la première étape. Cela était d'autant plus appréciable que la température montait jusqu'à 30 degrés. Après quelques tentatives infructueuses, j'ai finalement trouvé une chambre près de Forst, dans une sympathique pension au milieu des vergers.

	distance (km)	altitude (m)	dénivellation (m)
Corvara	0	1550	
Gardena	10	2120	570
Plan de Gralba	16	1780	
Sella	21	2210	430
Canazei	33	1460	
Predazzo	58	1020	
Ziano	63	950	
Tesero	67	1000	50
Pramadiccio	72	1430	430
Ost. alla Chiusa	73	1410	
Lavazè	77	1810	400
Birchabruck	92	870	
Bozen	106	240	
Terlan	117	250	10
Lana	133	320	70
Tscherms	135	290	
Marling	138	330	40
Forst	143	300	
total	143		2000

Étape 4 (23 juillet 2000): Forst - Filisur



Pour remonter le Vinschgau, je ne connaissais qu'une douzaine de kilomètres de routes à travers les vergers et, pour le reste, je devais prendre la route principale. En partant peu après 8 heures en ce dimanche matin, il n'y avait encore aucun problème de trafic. Mais, le temps passant, les voitures devenaient de plus en plus nombreuses. Heureusement, le vent était de nouveau avec moi et je pouvais avancer à un bon rythme. Au bout de la vallée, j'ai pris à droite, soit en direction du Reschen. Beaucoup de voitures allaient dans la même direction, quelques unes retournant des vacances, beaucoup montant seulement vers le col pour une immense fête qui s'y tenait. J'ai ainsi eu l'occasion unique de dépasser une queue de voitures de 10 km de long! Du lac au col et au versant autrichien (une portion plus longue que raide), tout était de nouveau

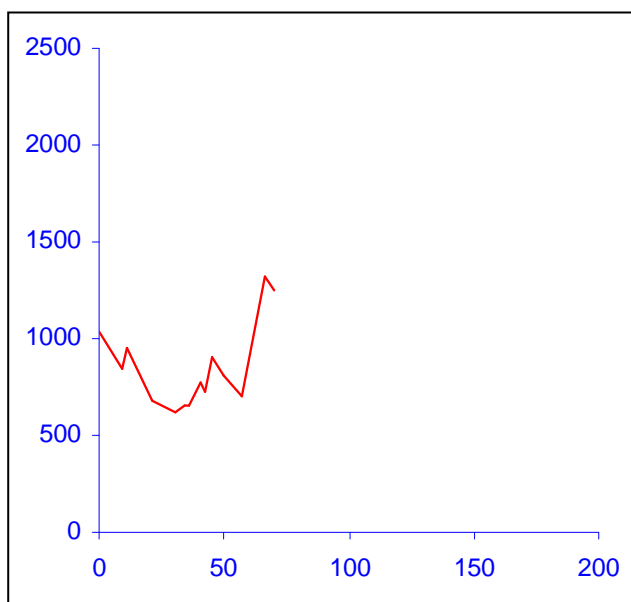
normal. Vers Nauders, j'ai tourné à gauche vers la bosse de Norberthöhe, sur la route de la Suisse. Après une jolie descente dans la forêt, je suis rentré dans mon pays à Martina, le village le plus bas de l'Engadine.

Comme les prévisions météorologiques étaient mauvaises pour le soir et le lendemain, je voulais aller le plus loin possible avant qu'il ne pleuve. J'ai eu quelques premières gouttes après Scuol, puis plusieurs fois en direction de Susch. Entre Susch et Zernez, j'ai en plus dû me battre contre un terrible vent de face. À S-chanf, la pluie est devenue sérieuse et je me suis arrêté dans un restaurant. En regardant par le fenêtre, je me demandais si c'était l'endroit où chercher un lit pour la nuit. J'ai finalement mis mon imperméable et ai repris la route dès que le temps s'est calmé. Comme le ciel n'était pas mauvais en dessus de l'Albula, j'ai

décidé (malgré déjà 150 km pour ce jour) de monter dans cette direction. Ce n'était pas une mauvaise idée: la température était maintenant parfaite et la pluie s'est complètement arrêtée. À partir du col, la route était sèche, ce qui était vraiment mieux pour cette descente très jolie mais très bosselée. Après 7h1/2 en selle (sans compter de nombreux arrêts), j'ai finalement atteint Filisur, joli village aux confluents de l'Albula et de la Landwasser.

	distance (km)	altitude (m)	dénivel- lation (m)
Forst	0	300	
Naturns	13	530	230
Schlanders	32	720	190
Laas	39	870	150
Schluderns	49	920	50
St. Valentin	64	1470	550
Reschen	74	1510	40
Nauders	80	1350	
Norberthöhe	82	1410	60
Martina	88	1030	
Crusch	98	1240	210
Vulpera	108	1190	
Ardez	116	1460	270
Giarsun	120	1400	
Zernez	132	1470	70
Brail	140	1630	160
Cinuos-Chel	142	1610	
Zuoz	148	1720	110
La Punt	152	1690	
Albula	161	2310	620
Bravuogn	175	1370	
Filisur	183	1030	
total	183		2710

Étape 5 (24 juillet 2000): Filisur - Giraniga

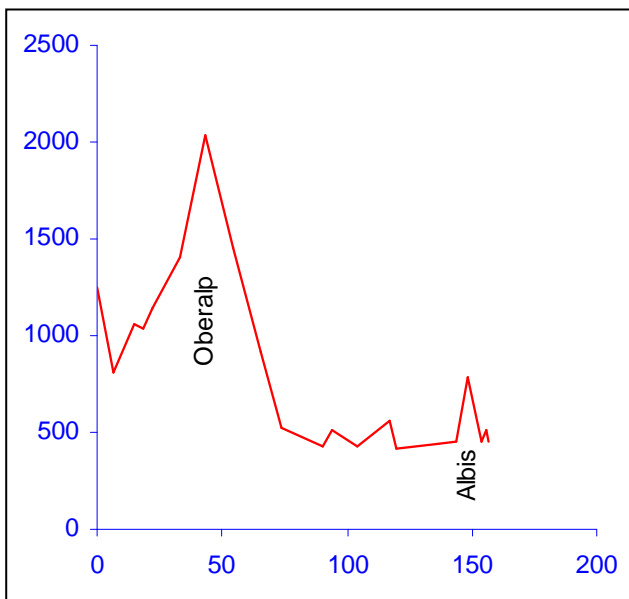


Encore au lit, j'étais déjà heureux d'être de ce côté de l'Albula, car maintenant il pleuvait. Et cela semblait bien devoir durer toute la journée. Le but de cette 5ème étape n'était plus très loin, juste environ 70 km jusqu'à Obersaxen, jusqu'au chalet du père de mon amie. Après le déjeuner, j'ai enfilé mon imperméable et je me suis mis en route. La grande bande réfléchissante au dos de cette veste était un avantage dans les tunnels de la descente vers Thusis. Il faut vraiment avoir des nerfs solides quand de gros camions arrivent derrière soi en grondant dans un long tunnel! Ce n'est que le dernier (et le plus récent) de ces tunnels qui est interdit aux vélos, avec alors la possibilité d'emprunter l'ancienne route. C'est sain et sauf que je suis arrivé dans le Domleschg. Toujours sous la pluie, c'était peu intéressant jusqu'à ce que je monte de Bonaduz en

direction de Versam, une route déjà connue depuis de précédents tours, mais que j'empruntais pour la première fois dans ce sens. Les gorges du Rhin apparaissaient encore plus sauvages que par beau temps. Après la descente vers Ilanz, j'ai enfin pu enlever mon imperméable pour la montée finale vers Obersaxen, où je suis arrivé juste pour le dîner. J'aurais donc assez de temps pendant l'après-midi pour nettoyer mon vélo.

	distance (km)	altitude (m)	dénivel- lation (m)
Filisur	0	1030	
Tiefencastel	9	850	
Mistail	11	950	100
Sils im Domleschg	21	680	
Rothenbrunnen	30	620	
Rhätzüns	34	660	40
Bonaduz	36	650	
Spitg	41	770	120
Versamer Tobel	42	730	
Versam	45	910	180
Valendas	50	810	
Ilanz	57	700	
Affeier	66	1320	620
Giraniga	70	1250	
total	70		1060

Étape 6 (25 juillet 2000): Giraniga - Kilchberg



Il avait plu tout le lundi et une bonne partie de la nuit mais, en me réveillant le mardi matin, j'ai vu le soleil et le ciel bleu. Comme je devais être au travail jeudi et que les prévisions étaient de nouveau mauvaises pour mercredi, j'ai décidé de me remettre en selle. Pas de jour de repos à Obersaxen!

Je devais d'abord descendre vers la vallée du Rhin Antérieur puis remonter le long de celle-ci. Les conditions étaient idéales: assez frais mais ensoleillé (à part quelques nuages qui se formaient à partir de l'humidité apportée par les pluies). Jusque vers Disentis, la route monte en pente douce, avec certains tronçons plats voire légèrement descendants. Dans cette approche, il s'agit donc avant tout d'économiser des forces pour la montée finale de Disentis vers le col de l'Oberalp. Le bleu lumineux du ciel et le vert profond de la vallée

étaient si beaux que je n'avais de toute façon pas envie de me presser. Au col puis aussi deux autres fois, j'ai pris le temps de m'arrêter pour boire et manger. Cela m'a aidé: même après les longs (et généralement ennuyeux) tronçons dans le canton d'Uri puis le long des lacs des Quatre Cantons et de Zoug, je me sentais toujours en bonne forme pour la montée vers l'Albis, le dernier col de ce tour. Où j'ai une fois de plus remarqué que les bords des routes autour de Zurich sont bien sales, jeter ses déchets par la fenêtre de l'auto y étant un sport très populaire. :-)

Il était environ 3 heures quand je suis arrivé, content de ce tour 2000 qui m'avait montré beaucoup de nouveaux cols, de nouveaux paysages et un temps le plus souvent agréable. Et duquel je revenais sans accident.

	distance (km)	altitude (m)	dénivel- lation (m)
Giraniga	0	1250	
Tavanasa	6	810	
Sumvitg	15	1060	250
Madernal	18	1030	
Disentis	22	1140	110
Rueras	33	1400	260
Oberalp	43	2040	640
Andermatt	54	1450	
Wassen	65	920	
Amsteg	74	520	
Flüelen	90	430	
Tellkapelle	94	510	80
Brunnen	104	430	
Goldau	117	560	130
Arth	120	420	
Baar	136	440	20
Hausen	144	450	10
Albis	148	790	340
Adliswil	154	450	
Kilchberg	156	510	60
Oberer Mönchhof	157	450	
total	157		1900